

Qualifikation & Hintergrund, Annika Kirch

Fachliche Grundlage

Meine Arbeit basiert auf fundierten Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Kinesiologie sowie auf langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen.

Ich verstehe Qualifikation als lebendig integriertes Wissen, das in der praktischen Arbeit wirksam wird.

Kinesiologie & Körperarbeit

- Health Kinesiologie nach Dr. Jimmy Scott
- Transformationskinesiologie nach Grethe Fremming & Rolf Havsboel
- Touch for Health nach Dr. John F. Thie
- Brain Gym / Edu-Kinestetik nach Dr. Paul & Gail Dennison

Diese Ausbildungen bilden das Fundament meiner körperorientierten Arbeit mit Stressregulation, Selbstwahrnehmung und innerer Balance.

Begleitung & Regulation

- Coach und Trainerin für Entspannung und Vitalität
- Methoden der Stressregulation und emotionalen Selbstwahrnehmung
- Körperbasierte Reflexions- und Integrationsarbeit

Meine Arbeit verbindet Gespräch, Körperwahrnehmung und praktische Selbsthilfetechniken zu einem erfahrungsbasierten Prozess.

Therapeutische Grundkenntnisse

- Grundausbildung Heilpraktikerin für Psychotherapie

Diese Ausbildung ermöglicht eine verantwortungsvolle Einordnung psychischer Prozesse und eine klare Abgrenzung zu medizinischer und psychotherapeutischer Behandlung.

Beruflicher Hintergrund

Neben meiner heutigen Tätigkeit bringe ich über 20 Jahre Berufserfahrung aus der IT- und Unternehmenswelt mit.

Ich war in kleinen Unternehmen ebenso tätig wie in internationalen Konzernen, unter anderem als Senior Consultant.

Unternehmensstrukturen, Verantwortung, Leistungsdruck und komplexe Entscheidungsprozesse sind mir aus eigener Erfahrung vertraut.

Diese Erfahrung fließt besonders in meine Arbeit mit Führungskräften und Unternehmen ein.